



2025г.

« 25 » октябрь

ОБЕД

	Наименование блюда	Масса порции, г.	Энерг. Ценность (ккал)
ЗАВТРАК			
	масло сливочное	10	65, 77
	Сырки сливоч. 8в.	200/5	282, 60
	Чай с сахаром	180	40, 93
	Хлеб пшеничный	30	69, 83
	Яблоко	100	44
	Итого:	525	506, 13
ОБЕД			
	Салат из св. огур. и помид.	60	32, 31
	Грибы со сметаной	200/5	92, 67
	Четыр. из гов. с греч. 8в.	90/150	427, 02
	Чай с сах и лимонад	180/10/4	55, 86
	Хлеб пшеничный	30	66, 31
	Хлеб ржан. - пшенич.	40	78, 32
	Итого:	4303 748	758, 49
	Итого за день:	1303	1264, 62

Зав.производством