

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ ст. Ново-Осетинской

О. Касаева Касаева О.А.

«28» октябрь 2025г.

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность
	Масло сливочное	10	41,50
	Чаша молочная гречневая с маслом и сахаром	150/15/5	202,01
	Чакча с молоком	180	156,63
	Хлеб пшеничный	30	66,31
	Яблоко	100	44
	Итого за завтрак:	500	513,45

ОБЕД

№	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность
	Салат морковный	60	48,00
	Суп картофельный с горохом и зеленью	200	131,32
	Рыба запеченная с аром. травами и маслом	90/150/5	341,88
	Чаша из фруктов	180	84,18
	Хлеб пшеничный	30	66,31
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	48,31
	Трапезники	40	114,00
	Итого за обед:	440	894,01

Итого за день: 1240 2307,46

Повар

Повар