

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ ст. Ново-Осетинской

/Касаева О.А.

«30» октября 2025 г.

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность
	Масло сливочное	10	65,44
	Пшеница мат. с сыром	200	571,90
	Чай с сахаром	200/5	44,34
	Хлеб пшеничный	30	66,31
	Яблоко	100	42
	Итого за завтрак	505	789,92

ОБЕД

№	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность
	Салат из свежих огурцов	60	55,61
	Творог из св. катыка с смет. и сахаром	200	92,64
	Макарон по-домашнему	200	360,46
	Молочный суп с сухариками	180	84,18
	Хлеб пшеничный	30	66,31
	Хлеб ржаной	40	78,32
	Творожок пшеничный с картофелем	100	244,83
	Итого за обед	800	985,38
	Итого за день	1328	1359,41

Повар