

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ ст. Ново-Осетинской

О. Касаева Касаева О.А.

«27» октября 2025 г.

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность
	Сыр полутвердый	15	51,6
	Чаша мясная рисовая с овощами	200/10/10	250,20
	Чаша на масле	180	156,63
	Хлеб	30	66,31
	Чай	100	42
	Итого за завтрак	535	575,44

ОБЕД

№	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность
	Салат витаминный с зеленью	60	40,14
	Суп картофельный с фасолью и зеленью	200	103,49
	Желе из мясного отвара с яблоками и слив.	200/5	363,6
	Компот из фруктов	180	84,18
	Хлеб пшеничный	30	66,31
	Хлеб ржаной	40	78,32
	Итого за обед	700	736,40
	Итого за день	1235	1312,44

Повар _____