

Утверждаю

И.о.директора МБОУ ООШ ст.Ново- Осетинской

О. Кася Касаева О.А.

« 20 » Октя 2023г.



Меню школьной столовой

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
	Сосиска в тесте	100	359, 64
	Чай с сахаром	200	39,9

ОБЕД

№	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
	Борщ со сметаной	200/10	70,0
	Котлета говяжья	90	186,31
	Соус сметанно-томатный	40	40,34
	Каша гречневая рассыпчатая	150	243,36
	Салат из свежих огурцов	60	40,34
	Компот из сухофруктов	200	47, 68
	Хлеб пшеничный	60	119,40
	Итого за день	1100/10	1146,97

Повар: Кася