

Утверждаю

И.о. директора МБОУ ООШ ст.Ново-Осетинской

 Касаева О.А.



« 28 » октября 2023г.

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК

№рец.	Наименование блюда	Масса Порции, г	Энерг. ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	249,79
376/М	Чай с сахаром 200/11	200	44,34

ОБЕД

№рец.	Наименование блюда	Масса Порции, г	Энерг. Ценность (ккал)
49/М	Салат витаминный (2 вариант)	60	51
82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	82,42
290/М	Гуляш из куриного филе	90	145,72
202/М	Макароньы отварные	150	202,8
309/М	Компот из сухофруктов 200/11	200	77,94
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	79,2
	Итого за день	1055	1003, 71

Повар : 