

Утверждаю

И.о.директора МБОУ ООШ ст.Ново-Осетинской


О. Кася Касаева О.А.

« 30 » октября 2023г.

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК

№рец.	Наименование блюда	Масса Порции, г	Энерг. ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	249,79
376/М	Чай с сахаром 200/11	200	44,34

ОБЕД

№рец.	Наименование блюда	Масса Порции, г	Энерг. Ценность (ккал)
62/К	Салат морковный	60	47,97
102/М	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	102,7
278/М	Тефтели из говядины	90	174,59
139/М	Капуста тушёная	150	119,7
309/М	Компот из сухофруктов 200/11	200	77,94
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	79,2
	Итого за день	1050	966,73

Повар : 