

Утверждаю

И.о.директора МБОУ ООШ ст.Ново- Осетинской

 Касаева О.А.

« 31 » октября 2023г.

Меню школьной столовой

ЗАВТРАК

№рец.	Наименование блюда	Масса Порции, г	Энерг. ценность (ккал)
	Выпечка в ассортименте	80	249,79
376/М	Чай с сахаром 200/11	200	44,34

ОБЕД

№рец.	Наименование блюда	Масса Порции, г	Энерг. Ценность (ккал)
45/М	Салат из белокочанной капусты	60	53,15
103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	115,11
268/М	Котлеты из говядины	90	201,29
415/М	Рис припущенный с овощами	150	171,6
309/М	Компот из сухофруктов 200/11	200	77,94
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	79,2
	Итого за день	1050	984,98

Повар : 